

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 610 H.C. 71 Lip. 21 P. 38 GARBANZOS CON ESPINACAS BACALAO AL HORNO CON PIPERRADA FRUTA DE TEMPORADA PAN	2 KCal. 723 H.C. 78 Lip. 33 P. 33 GUIISO DEL PESCADOR HUEVOS CON SALCHICHAS DE PAVO EN SALSA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	3 KCal. 538 H.C. 67 Lip. 16 P. 34 CREMA DE ZANAHORIA POLLO AL CHILINDRON FRUTA DE TEMPORADA PAN	4 KCal. 608 H.C. 80 Lip. 17 P. 37 LENTEJAS CON CALABAZA MERLUZA EN SALSA PIQUILLO CON PATATA AL HORNO YOGUR PAN
7 KCal. 788 H.C. 116 Lip. 27 P. 21 MACARRONES CON ATUN HUEVOS CON BECHAMEL • ENSALADA LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGOS FRUTA DE TEMPORADA PAN	8 KCal. 634 H.C. 85 Lip. 23 P. 28 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	9 KCal. 720 H.C. 87 Lip. 25 P. 41 ARROZ MONTAÑA (con setas, verduras y pollo) LOMOS DE CABALLA • ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	10 KCal. 628 H.C. 90 Lip. 16 P. 35 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS ROTTI DE PAVO ASADO EN SALSA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	11 KCal. 646 H.C. 73 Lip. 26 P. 31 MENESTRA DE VERDURAS MERLUZA HORNEADA A LA GALLEGA CON ZANAHORIA NATILLAS PAN
14 KCal. 740 H.C. 97 Lip. 28 P. 28 LENTEJAS A LA HORTELANA TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 736 H.C. 70 Lip. 34 P. 41 PATATAS A LA RIOJANA RAPE AL HORNO EN SALSA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	16 KCal. 708 H.C. 95 Lip. 18 P. 46 PAELLA VALENCIANA RAGOUT DE POLLO A LA NARANJA FARTONS PAN	17 KCal. 681 H.C. 85 Lip. 27 P. 30 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA ALBONDIGAS DE MERLUZA Y POTON EN SALSA DE PIMIENTO VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	18 KCal. 593 H.C. 66 Lip. 22 P. 35 PURE DE VERDURAS LOMO DE CERDO FRESCO CON SALSA DE QUESO AZUL Y CHAMPIÑONES YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN
21 KCal. 564 H.C. 62 Lip. 22 P. 32 SOPA MARAVILLA SUPREMA DE SALMON EN SALSA DE ZANAHORIA CON JUDIA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 676 H.C. 105 Lip. 19 P. 27 GARBANZOS CON FRITADA TORTILLA DE JAMON • MAZORQUITA DE MAIZ ASADA FRUTA DE TEMPORADA PAN	23 KCal. 814 H.C. 106 Lip. 32 P. 31 CARACOLILLOS NAPOLITANA ESCALOPE DE POLLO • ENSALADA LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGOS FRUTA DE TEMPORADA PAN	24 KCal. 613 H.C. 60 Lip. 27 P. 36 JUDÍAS VERDES REHOGADAS GOULASH DE TERNERA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	25 KCal. 660 H.C. 90 Lip. 19 P. 35 ALUBIAS PINTAS CON VERDURITAS MERLUZA EN SALSA DE MANZANA CON ZANAHORIA YOGUR PAN
28 KCal. 555 H.C. 63 Lip. 23 P. 27 PURRUSALDA MUSLITOS DE POLLO AL HORNO • GUARNICION PISTO FRUTA DE TEMPORADA PAN	29 KCal. 742 H.C. 91 Lip. 31 P. 29 COCIDO MONTAÑES (Alubia blanca) TORTILLA DE PATATA Y ATUN • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN	30 KCal. 738 H.C. 112 Lip. 23 P. 26 CREMA REINA MERLUZA REBOZADA • ARROZ BLANCO GUARNICION FRUTA DE TEMPORADA PAN	31 KCal. 705 H.C. 90 Lip. 24 P. 39 FIDEUA DE MARISCO MAGRO DE CERDO A LA CORDOBESA FRUTA DE TEMPORADA PAN	