

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 KCal. 594 H.C. 73 Lip. 23 P. 27 PATATAS CON MAGRO HUEVOS CON PISTO YOGUR PAN
4 KCal. 631 H.C. 82 Lip. 19 P. 38 LENTEJAS CASERAS MERLUZA HORNEADA A LA GALLEGA CON ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN	5 KCal. 661 H.C. 74 Lip. 30 P. 28 PURE DE VERDURAS HAMBURGUESA AL HORNO EN SALSA DE VERDURAS CON GUISANTES FRUTA DE TEMPORADA PAN	6 KCal. 749 H.C. 100 Lip. 25 P. 38 PAELLA DE VERDURAS LOMOS DE CABALLA • ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	7 KCal. 679 H.C. 91 Lip. 25 P. 25 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	8 KCal. 745 H.C. 82 Lip. 36 P. 26 SOPA MINISTRONE ESCALOPE DE POLLO • PATATAS FRITAS YOGUR PAN
		13 KCal. 780 H.C. 85 Lip. 34 P. 38 ARROZ ZARAGOZANA LOMO A LA BATURRICA MELOCOTÓN EN ALMÍBAR PAN	14 KCal. 658 H.C. 79 Lip. 25 P. 32 CREMA DE CALABACIN POLLO ASADO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 549 H.C. 70 Lip. 14 P. 39 FRIJOLES CON ARROZ BACALAO AL HORNO CON PIPERRADA YOGUR NATURAL PAN
18 KCal. 829 H.C. 120 Lip. 30 P. 26 CARACOLILLOS CON PICADILLO TORTILLA DE PATATA CON CALABACIN • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	19 KCal. 689 H.C. 94 Lip. 17 P. 43 LENTEJAS CON VERDURA SUPREMA DE SALMON EN SALSA DE ZANAHORIA CON JUDIA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	20 KCal. 768 H.C. 55 Lip. 49 P. 29 BROCOLI CON BACON ALBÓNDIGAS AL HORNO EN SALSA JARDINERA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	21 KCal. 667 H.C. 92 Lip. 23 P. 29 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 922 H.C. 126 Lip. 38 P. 24 ARROZ CON TOMATE MERLUZA REBOZADA • ENSALADA DEL TIEMPO FLAN DE VAINILLA PAN
25 KCal. 636 H.C. 82 Lip. 19 P. 38 JUDÍAS VERDES REHOGADAS POLLO AL CURRY CON ARROZ FRUTA DE TEMPORADA PAN	26 KCal. 772 H.C. 117 Lip. 26 P. 22 FIDEUA DE MARISCO HUEVOS CON BECHAMEL • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	27 KCal. 683 H.C. 83 Lip. 21 P. 45 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS RAPE AL HORNO EN SALSA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	28 KCal. 744 H.C. 85 Lip. 29 P. 40 PATATAS A LA RIOJANA LOMO DE CERDO FRESCO A LA PLANCHA • PURE DE MANZANA FRUTA DE TEMPORADA PAN	29 KCal. 796 H.C. 92 Lip. 35 P. 28 PURE GUISANTES FRITURA VARIADA DE PESCADO • DELICIAS DE BROCOLI YOGUR PAN